

Jahreston OM

"Die Entspannung der Seele"

Grundlage	1 Jahr = 365,24220 Tage
Frequenz/zugehöriger Kammerton (chromatisch):	136,10 Hz / 432,1 Hz
Ton:	Cis
Farbe:	Blaugrün/Türkis: 500,836 nm
Körperliche Zuordnung	Herz
Meridiane:	alle, besonders Du-Mai, Ren-Mai, Herzmeridian
Planetarische Zuordnung	Erde

Affirmation:

Ich werde mir der Realität bewusst - ich werde geerdet - ich stehe mit beiden Beinen auf dem Boden der Tatsachen. Ich bin im Hier und Jetzt verankert. Ich fühle mich zugehörig. Ich umarme die Welt.

Körperliche Ebene

Der Jahreston Om hilft bei allen Problemen des "Herzens". Er löst Krämpfe und Verspannungen, er macht "locker". Seine Schwingung kann Kopfschmerzen lindern; er wirkt angenehm beruhigend auf den gesamten Körper, im medizinischen Sinn sedierend. Seine Anwendung ist jederzeit möglich - zur Beruhigung vor oder nach einer Tätigkeit, vor dem Ruhen oder Schlafen und zur Regeneration von Körper Geist und Seele. Das Bedürfnis nach Schlaf- und Beruhigungsmitteln nimmt bei seiner Anwendung merklich ab.

Psychologische Ebene

Die beruhigende Wirkung dieser Gabel löst Ängste (von Lampenfieber bis hin zu Prüfungsängsten). Sie führt in das Vertrauen zu sich selbst und zur universellen Energie, zur Herzensliebe und letztlich zum universellen Gesetz der Liebe.

Der Jahreston Om fördert das Selbstvertrauen, im richtigen Moment das Richtige zu tun oder Hilfe zu erkennen und auch annehmen zu können. Er führt zu Erkenntnis.

Spirituelle Ebene

Der Jahreston Om ist das "Om", das dem "Amen" ("So sei es", "Wahrlich; es geschehe") der christlichen Kultur entspricht. Die Schwingung dieser Stimmgabel eignet sich für jede Art der Meditation. Die Verbindung zum Herzchakra führt zu der Erkenntnis, dass die Liebe die höchste Macht ist; Meditation in dieser Schwingung führt zu Klarheit, Leichtigkeit, Gelöstheit, Helle, Fülle des Lebens, Dankbarkeit und Erleuchtung; sie führt uns ins Licht, in die Liebe des Herzens.

Anwendung

Mit der Stimmgabel kann man auch gefiltertes Trinkwasser beschwingen, und seinen Körper stärken, indem man dieses aufbereitete Wasser trinkt. Die Stimmgabel wird direkt an das Glas gehalten. Die innere Struktur des Wassers wird auf diese Weise harmonisiert. Man kann die Stimmgabel auch direkt auf seinem wassergefüllten Körper anwenden und sich von Kopf bis Fuß auf die natürliche Umgebungsschwingung einstellen. Das Cis des Erdenjahres hat eine sehr beruhigende Wirkung, und eine Stimmgabel mit einem Cis von 136,10 Hz kann jederzeit und ohne Schaden an jede Stelle des Körpers gehalten werden. Man kann die Stimmgabel auch beim Baden benutzen, denn wenn sie diese schwingend auf den Badewannenrand gestellt wird, überträgt sich die 136,10 Hz-Schwingung auf das gesamte Badewasser. Tauchen Sie einmal unter, während der Ton schwingt.

Die schwingende Stimmgabel (auch gleichzeitiges Summen möglich) durch alle Zimmer der Wohnung getragen, hilft unseren Wohnraum in harmonisierende Stimmung zu versetzen.

Alle Anwendungen können so oft wie nötig durchgeführt werden.