



Kochkursreihe
Cooking is Play - Die Freiheit des Kochens

Kochkurse
mit
Hans Arthur Schmid

Programm Sommer 2018

Tag der Offenen Tür

Sonntag, 17. Juni 2018, 12:00 - 18:00 Uhr

Makrobiotik als Vorsorge und Therapie,
Büchertisch, Kochdemonstrationen,

Kleines Buffet mit sommerlichen Snacks

Vorträge

mit

Kwesi



Sonntag, 27. Mai 2018, 16:00 – 18:00 Uhr

Food Forest

Vortrag mit Bildpräsentation und Video

Sonntag, 24. Juni 2018, 16:00 – 18:00 Uhr

Fruktarismus und MakrobiotikVortrag



Wir freuen uns über eine kleine Spende.



Vera Gardhoff-Yalçinkaya



Hans Arthur Schmid

Anhand von Grundprinzipien lernen wir zu spielen.

Samstag, 23. Juni 2018 um 14:00 Uhr

I. The Basic Sound of Cooking

Kosten: 65 €

Die **Kochkursreihe** startet mit 'The Basic Sound of Cooking' und wird quartalsweise mit z. B. folgenden Themen fortgesetzt: Begegnung mit dem Herbst - Sushi- & Maki-Variationen - The Gourmet Sound of Cooking...

Jeder Kurs ist in sich abgeschlossen, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wir bereiten die Speisen gemeinsam zu und lassen den Nachmittag bei gemeinsamem Essen und Gespräch bis max. 19:00 Uhr ausklingen.

Die Kochkurse finden ab einer Mindestteilnehmerzahl von vier und maximal 10 Personen statt.

Anmeldung wird per mail erbeten an:
info@makrobiotik-in-berlin.de oder telefonisch unter 030-3470 3070.

Dienstag, 12. Juni 2018 18:00 - 21:00 Uhr
Sommerliche Snacks für den Arbeitsplatz und die Ferienreise

Dienstag, 26. Juni 2018 18:00 - 21:00 Uhr
Heilkochen - Gesunde Darmflora durch Pickles. Der Mensch als Holobiont - Wie das Makrobiom unser Denken und Handeln beeinflusst.

Dienstag, 10. Juli 2018 18:00 - 21:00 Uhr
MakroVegan kochen. Keine Angst vor Mangelernährung.

Kosten: 50 € inkl. Mahlzeit

Anmeldung wird per mail erbeten an:
info@makrobiotik-in-berlin.de oder 030-341 41 66

Die Kursbeiträge bitten wir nach Anmeldung auf das unten genannte Konto unter Angabe des Kursdatums sowie des Kursteilnehmers zu überweisen.

Erst dann ist die Anmeldung verbindlich.

Bankverbindung:

Makrobiotik in Berlin e.V. bei der Deutsche Bank

IBAN: DE80 1007 0024 0414 9191 00

BIC: DEUTDE33HAN